

▶ 铸造优秀团队 共创企业辉煌

在这春暖花开、艳阳高照、碧空如洗的一天，激动人心的拓展训练终于结束了，此刻我的内心激动澎湃而又久久不能平息。回顾在训练中接受

的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，不仅仅是一次身心的大洗礼、大挑战，一种意志的训练，还是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是

一种思维、一种考验、一种气概。清晨又见日出，天边飞鸟掠过，我们早上六点四十五分在公司广场进行集合统一进行点名，然后坐上班车

行打分。这个活动及其的考验我们的创新思维、想象力与团队协作性。总共进行了五场比赛在最后一次我们在44秒时将30张卡牌全部按顺序摆放好。

拓展训练的第三个项目是攀岩，总共11层岩壁。教练先是交给我们攀岩的技巧，然后再给我们讲解一些细小的技巧，用腿部发力

，戴好安全防护装备，戴上安全带，安全绳。攀岩是最后一个项目，也是我

人心齐，泰山移

经历了一天的拓展训练，内心感想颇深，在当今的社会形势下，我想是时候摒弃一些老思想、老固执的思维模式了！走出来才知道自己已经和这个社会脱节有

多大的距离！“专业”、“优秀”已经无法适应这个社会，按部就班的思维模式已经不能胜任现在的工作，适者生存，落后就淘汰！一个个简单的游戏已经反映出我们自身的优点和不足！

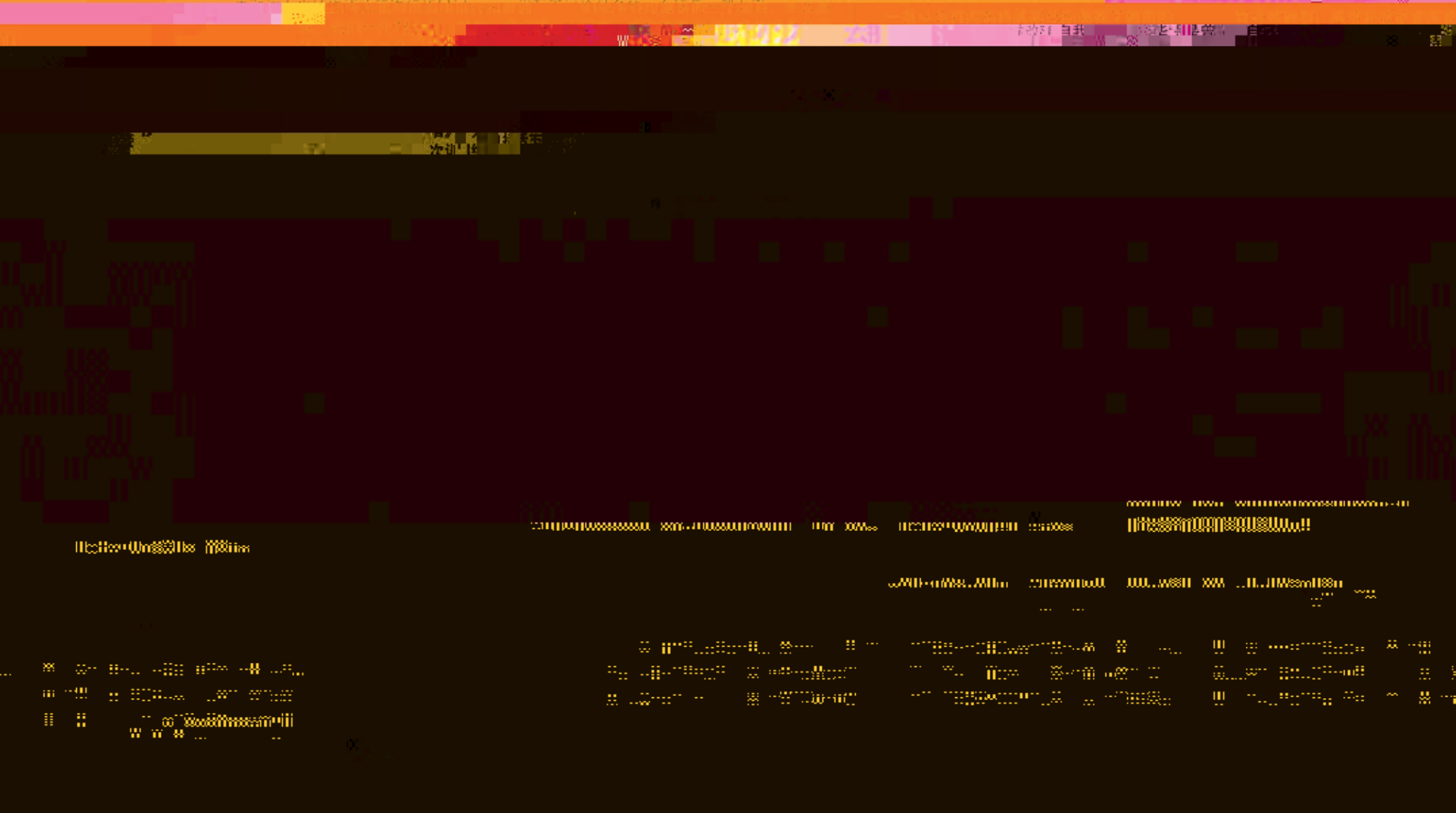
面对困难和困境其实办法千千万，可我们日常采取的却是那么的无力和无助！

早已忘记团队精神的我们，今天总算又重拾信心，将我们内心的渴望和激情发掘了出来，看到面对毕业墙时我们的渴望，我们的齐心协力，我们大声的嘶喊，

喊出了我们久久没能爆发的心结。今后我们要共同努力、共同奋斗，将我们这个团体抱的紧紧的，将我们的工作干得欢，将我们的大家庭建设的更加完美。全体团结

业完成团体交给的任务，需要我们的，我们就竭尽全力共同拼搏，这样团队才能

我们日常采取的却是那么的无力和无助！



Heiter@Unidisk 08/2016

© 2016 Heiter@Unidisk. All rights reserved.
www.heiter.com.cn

© 2016 Heiter@Unidisk. All rights reserved.
www.heiter.com.cn



穿越电网随想

4月9日下午，我们迎来了本次拓展训练的最后一个项目——穿越电网。看着培训室里几张挂着绳子的长条桌，瞬间想问教练一个问题，你确定不是……

拼搏进取的团队意识

为进一步提升员工的集体荣誉感和团队意识，化工公司组织开展了户外拓展训练活动。

拓展感悟：小游戏大道理

拓展训练（Outward bound），这个以前欧美国家流行的一种大型的户外拓展活动，其内涵是“磨练意志，陶冶情操，完善自我，熔炼团队”。

